



УТВЕРЖДЕНА

Заведующим «Детский сад № 19 «Чебурашка»

А.С. Жамилова

приказ № 13/1-о от 15.03.2023г

Программа по укреплению общественного здоровья
Муниципального автономного дошкольного учреждения «Детский сад №19
«Чебурашка» комбинированного вида

1. Актуальность программы.

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников дошкольного учреждения «Детский сад № 19 «Чебурашка» подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте. Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

2. «Медицинские мероприятия»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственные исполнители	Отчет об исполнении
1	2	3	4	5
1. Организационные мероприятия				
1.1	Проведение анкетирования в МАДОУ, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	20.03.2022	Старший воспитатель	
1.2	Организация контроля за проведением инструктажа персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	1 раз в квартал	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
1.3	Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников МАДОУ и иммунизации.	1 раз в год	Зам.зав по ХР	

«Формирование медицинской активности работников»

2.1	Вакцинация	По календарю профилактических прививок в России	Зам.зав по ХР	
2.2	Профилактические осмотры Предварительные и периодические осмотры	1 раз в год	Зам.зав по ХР	
2.3	Диспансеризация	1 раз в год	Зам.зав по ХР	
2.4	Добровольное медицинское страхование	По желанию	Зам.зав по ХР	
2.5	Организация «Уголка здоровья» - места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии)	ежемесячно	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
2.6	Оформление стенда «Сохраним здоровье коллектива» с размещением информационных материалов по популяризации ЗОЖ, профилактике неинфекционных заболеваний, рекомендациями врачей.	Ежемесячно	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
2.7	Проведение тематических информационно-коммуникационных кампаний для сотрудников трудового коллектива: - в рамках Всемирных и Международных дат Всемирной организации здравоохранения: - Всемирный день борьбы против рака	04 февраля	Старший воспитатель, ответственный за ведение сайта.	

	<ul style="list-style-type: none"> - Всемирный день здоровья - Всемирный день без табака - Всемирный день сердца - Всемирный день борьбы с инсультом - Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких - Тематические рассылки по всем существующим корпоративным каналам связи, проведение викторин, конкурсов мотивационных плакатов по темам антитабачной, антиалкогольной направленности, физической активности, здорового питания; - использование информационного портала «ЗОЖ55» для информирования сотрудников по вопросам сохранения здоровья 	<p>07 апреля 17 ноября 29 сентября 29 октября 12 ноября</p>		
--	--	---	--	--

3. Создание безопасных условий труда, развитие «здоровой» производственной среды.

3.1	Информирование работников и проведение инструктажа в, с целью предупреждения несчастных случаев , которые приводят к инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	1 раз в квартал	Зам.зав по ХР	
3.2	Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды (изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр.)	По плану	Зам.зав по ХР	
3.3	Проведение специальной оценки условий труда, работа по устранению выявленных факторов	По плану производственного контроля	Зам.зав по ХР	
3.4	Обеспечение работников МАДОУ средствами индивидуальной защиты;	По плану производственного контроля	Зам.зав по ХР	
3.5	Обучение работников основам оказания первой помощи на производстве, в том числе при острых сердечно-сосудистых состояниях;	По плану	Зам.зав по ХР	
3.6	Организация субботников, озеленение и благоустройство территории МАДОУ .	Апрель, май	Зам.зав по ХР	

4.Формирование у работников ответственности к сохранению своего здоровья, а также повышение физической активности.

4.1	Оценить уровень физической активности работников МАДОУ. (тестирование)	17.04.2023	Инструктор по ФИЗО	
4.2	Организация условий, способствующих повышению физической активности сотрудников (мероприятие – «Движение – жизнь!»)	Постоянно	Инструктор по ФИЗО	
4.3	Проведение спортивных мероприятий : 1)«Спортивная семья», 2)«Активная неделя!», 3)«Неделя физической активности»	1)Январь 2023,2024, 2023 г. 2)1 неделя месяца 3)3 неделя месяца	Инструктор по ФИЗО	
4.4	Организовать в дошкольном учреждении пространство для занятия спортом (спортзал, площадка для выполнения физических упражнений).	Постоянно	Инструктор по ФИЗО	

5.Рациональное питание «Здоровое питание-это легко!»

5.1	Стимулирование сотрудников потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания.	Постоянно	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
5.2	Организация дней здорового питания: «Витаминка», «Правильная тарелка», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее»	Ноябрь 2023 г. Февраль 2024 г. Май 2024 г. Июль 2024 г.	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	

6.Профилактика потребления табака.

6.1	Исключение «мест для курения». Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории МАДОУ знаками, запрещающими курение.	Постоянно	Зам.зав по ХР	
6.2	Организация условий, способствующих отказу от табакокурения (мероприятия – «Без табачного дыма», проекты «Спасибо, что вы здесь не курите», «Моя профессия не терпит табака»)	Декабрь 2023 Март 2024 Сентябрь 2024	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
6.3	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории МАДОУинформационными материалами о вреде курения		Зам.зав по ХР., старший воспитатель	

7.Снижение потребления алкоголя.

7.1	Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя.	Постоянно	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
7.2	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	Ежемесячно	Зам.зав по ХР., старший воспитатель, педагог- психолог.	

8. Создание комфортного психологического климата в коллективе.

8.1	Мероприятия по управлению конфликтными ситуациями: <ul style="list-style-type: none"> • Опросник «Конфликтны ли вы?» • Тренинг «Конфликты. Пути их решения» 	Декабрь 2023 г. Апрель 2024 г.	Педагог- психолог	
8.2	Мероприятия, направленные на выработку эмоциональной устойчивости: <ul style="list-style-type: none"> • Опросник «Эмоциональное выгорание педагога» • Тренинг «Хорошее настроение-залог успеха» 	Июнь 2024 г. Октябрь 2024 г.	Педагог- психолог	
8.3	Проведение корпоративных мероприятий с выездом на природу.	раз в квартал	Заведующий, зам.зав по ХР.,инструктор ФИЗО	
8.4	Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом	Декабрь 2024г. Декабрь 2025 г.	Заведующий	
8.5	Формирование у работников таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия.	Постоянно	Заведующий	

9. Мониторинг программы.

9.1	Учет количества мероприятий программы, внедренных работодателем в практику деятельности учреждения (в процентном соотношении к мероприятиям, предложенным в корпоративной программе)	Декабрь 2023г. Декабрь 2024г. Декабрь 2025 г.	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
9.2	Учет количества дней временной нетрудоспособности сотрудников трудового коллектива (в процентном соотношении к данным предыдущего периода (12 месяцев)	Декабрь 2023г. Декабрь 2024г. Декабрь 2025 г..	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
9.3	Наличие утвержденной корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте», разработанной с учетом условий предприятия, учреждения, организации, размещенной в открытом доступе.	Декабрь 2023г. Декабрь 2024г. Декабрь 2025 г.	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	
9.4	Промежуточная оценка результатов (оценивается уровень заболеваемости коллектива и эффективность реализуемых мероприятий) Корректировка мероприятий по результатам мониторинга уровня заболеваемости . Выбор направления/блока программы, который в следующем периоде будет приоритетным, разработка мероприятий в соответствии с выбранным блоком и реализация в последующий период	Июль 2023 г.	Зам.зав по ХР., старший воспитатель	

10. Ожидаемые результаты эффективности

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения материального и социального поощрения.
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение потерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидности работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- Увеличение национального дохода.