



Жамилова А.С.
10.01.2022г.

День	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 11 Масло сл 6,5	Тк 12 Сыр 7,5гр. Тк 47Каша манная 137гр	Тк 11 Масло сл 6,5 г. Тк 48 Каша гречневая 137	Тк 12 Сыр 7,5гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 137гр	Тк 11 Масло сл 7,35 г. Тк 52 Суп молочный с крупой 137гр	Тк 12 Сыр 7,5гр. Тк 70 Макароны отвар. 84гр Тк 8Икра кабачковая (кукуруза)48 гр	Тк 11 Масло сл 7,35 г. Тк 52 Суп молочный с крупой 137гр	Тк 12Сыр 7,5гр. Тк 46 Каша ячневая 137гр	Тк 121Масло сл 6 г. Тк 48 Каша пшённая 137гр	Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 137г
Тк 57Чай с сах. 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр	Тк 57Чай с сах. 180 гр	Тк 59 Какао 170гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр	Тк 57Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 170гр	Тк 59 Какао с молоком 180гр.	Тк 57Чай с сах. 180 гр	Тк58 Кофейный напиток с сах. 170гр
2 завтрак									
Сок 125гр	Сок 125гр	Фрукты 150	Фрукты 150гр	Сок 125гр	Сок 125гр	Тк 64Напиток из сока 160гр	Фрукты 120	Сок 125гр	Фрукты 150гр
обед									
Тк 14 Суп картофельный с морковной и сметаной 186гр	Тк 2 С-т из свеклы 40 гр Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 186гр	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 42 гр Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 186гр	Тк 4 Салат морковный с зелёным горошком 40 гр Тк 17 Свекольник со сметаной 186гр	Тк 5 Винегрет овощной 42 гр. (слаг из свеж.огур и пом) Тк 18 Суп овощной со сметаной 186гр	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 42гр Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной186гр	Тк 20 Ши из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 210гр	Тк 21 Рассольник со сметаной 186гр	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками.193гр	Тк 10С-т зимний 42 гр (слаг из свеж.огур и пом) Тк 223Суп картофельный с горохом 179гр Тк 337сегрели рисом припущенные 95гр
Тк 4 Голубцы овощные 52,5 гр с мол. 30 гр	Тк 30 Суфле из печени 40 г..	Тк 73Пюре из кур 42 гр	Тк 27Биточки из гов. паровые 53 гр	Тк 343запеканка картофельная с мясом с маслом 129гр	Тк 35Кнели из говядины 53гр.	Тк 30 Суфле из печени 42 г..	Тк 36 Запеканка капустная с мясом 137 гр	Тк 32 Суфле из кур 47 гр м/слив.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 84гр.
Тк 2 Пюре картофельное 84 гр.	Тк 53Рагу из овощей 84 гр	Тк 52 Пюре картофельное 84 гр.	Тк 54 Капуста тушёная 84 гр.	Тк 71Соус молочный 30 гр	Тк 55 Морковь в молочном соусе 84гр.	Тк 52 Пюре картофельное 84 гр.	Тк 60 Компот из сока 160гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 160гр	Сложный гарнир (карт. Пюре)капуста туш. 85гр Тк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.
Тк 60 Компот из фруктов (говяника) 170гр	Тк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 160гр	Тк 64Напиток из сока 186гр	Тк 63 Кисель концентрат 158 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 158 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов (шиповника) 160г	Тк 64Напиток из сока 160гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 160гр	Тк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.
полдник									
Тк 7Лапша пшеничная 100 г.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сушёным молоком 95/8 Кондитерка 22,5гр	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 65гр Тк 66 Растягай с рыбой 50 гр	Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 65гр Тк 56 Рис припущенный 84 гр. Кондитерка 22,5гр	Тк 43 Пудинг из творога со стущ. Молоком 84/8гр Тк 68 Крендель сахарный 53 гр.	Тк 39 Котлета рыбная 42 гр Тк 53Рагу из овощей 84 гр Тк 69Шанежка с картофелем 50гр	Тк 428 Запеканка морковная с творогом и стущ молоком 95/15 Кондитерка 22,5гр	Тк 39 Котлета рыбная 40 гр Тк 52 Пюре картофельное 84 гр. Тк 8Икра кабачковая (кукуруза)48 гр	Тк 40 Рыба в омлете 63гр Тк 9 Зелёный горошек 30 гр Пирожок с яблоками 63 гр.	ТТК 45 Запеканка творожная с молоком стущ. 85/8 (Тк 71Соус молочный 23 гр) Кондите 22,5гр Тк 57Чай с сах. 180 гр

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 67744167063183145671718650923848673456886456368

Владелец Жамилова Анна Сергеевна

Действителен с 21.08.2024 по 21.08.2025