

Утверждено:

Заведующий «Детский сад №19
(«Солнышко»)»
Жамилова А.С.

Приказ № 5/1-о от 10.01.2022г.

Срок до 7 лет



день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
к 11 Масло сл 9 г. к 1С-г из свеклы с блоками 52 гр к70Макарони варные 120 гр.	Тк 12 Сыр 9гр Тк 47Каша манная 195гр	Тк 11 Масло сл 8 г. Тк 48 Каша гречневая 195гр	Тк 12 Сыр 9гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 195	Тк 11 Масло сл 8 г. Тк 55 Каша рисовая 195гр	Тк 70 Макароны отвар. 120гр Тк Икра кабачковая (кукуруза) 50 гр Тк 12 Сыр 9гр	Тк 11 Масло сл8 г. Тк 52 Суп молочный с крупой 189гр	Тк 12 Сыр 9гр. Тк 46 Каша ячневая 195гр	Тк 121 Масло сл 8 г. Тк 56 Каша пшеничная. 195гр	Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 194гр
к 57Чай с сах. 90 гр	Тк 58 Кофейный напиток	Тк 57Чай с сах.200 гр	Тк 59 Какао с молоком 200гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200гр	Тк 57Чай с сах. 200 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200гр	Тк 59 Какао с молоком 200гр.	Тк 57Чай с сах. 200 гр	Тк 58 Кофейн напиток с мо 200гр
2 завтрак									
сок 105 гр	Сок 105 гр	Фрукты 200гр	Фрукты 200гр	Сок 105 гр	Сок 100гр	Сок 100 гр.	Фрукты 100гр	Сок 100гр	Фрукты 100 г
обед									
к 14 Суп картофельный с бобой и сметаной 100/22/10	Тк 1С-г из свеклы 50 гр Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 218гр	Тк 3 Салат овощной с зел горошком 50 гр Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 218гр	Тк 4 Салат морковный с зеленым горошком 50 гр Тк 17 Свекольник со сметаной 220гр	Тк 5 Винегрет овощной 53 гр. (слаг из свеж.огур и пом) Тк 18 Суп овощной со сметаной 218гр	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 50 гр Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/8	Тк 20 Ши из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 248гр	Тк 21 Рассольник со сметаной 219гр	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками.227гр	Тк 10С-т зимний53 гр. (слаг из свеж.огур и пом) Тк 223Суп картофельный горохом 210гр
24 Голубцы мясные 60г сус молочный 40г	Тк 30 Суфле из печени 63 г..	Тк 26 Кура тушеная в соусе 126 гр	Тк 27 Биточки из гов.паровые 53гр	Тк 28 Азу 190гр	Тк 29 Плов 178гр	Тк 30 Суфле из печени 63 г..	Тк 31 Говядина тушеная с капустой 168 гр	Тк 30 Суфле из кур 63 г..	Тк 33 Тефтели рисом припущенные 95 гр
52 Пюре картофельное 105 гр	Тк 53Рагу из овощей 105 гр	Тк 52 Пюре картофельное 105 гр.	Тк54 Капуста тушеная 105 гр	Тк 63 Кисель концентрат 158 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр	Тк 52 Пюре картофельное 105 гр.	Тк 64Н-к Витаминизирован 200гр	Тк 55 Морковь в молочном соусе 100гр.	Сложный гарнир (карт. Пюре,капуста туш 105гр Тк 61 Компот свежих плодов 200 гр.
60 Компот из сухофруктов (липовника) 200 гр	Тк 61 Компот из свежих плодов. 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр	Тк 64Н-к Витаминизирован 200гр	Тк 63 Кисель концентрат 158 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов (шиповника)200гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 200	Тк 64Н-к Витаминизир 200гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 200	Тк 61 Компот свежих плодов 200 гр.
37Лапша маншная молочная 100 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и стущим молоком 121\15 кондитерка 37,5гр	Тк 41 Омлет натур. с. м/с93гр. Тк 66 Растягай с рыбой 50 гр	Тк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 84гр Тк 56 Рис припущенный 105 гр. Кондитерка 37,5гр	Тк 43 Пудинг из творога со стущ. Молоком 116/15гр или (Тк 71Соус молочный 40 гр) Тк 68 Крендель сахарный 63 гр.	Тк 39 котлета рыбная 42 гр Тк 73Рагу из овощей 105 гр. Тк 69Шанежка с картофелем 53гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и стущ молоком 121\15 кондитерка 37,5гр	Тк 39 котлета рыбная 42 гр Тк 52 Пюре картофельное 105 гр.	Тк 40 Рыба в омлете 63гр Тк 9 Зелёный горошек 63 гр Пюрежок с пов. яблоками 63 гр	Тк 45 Запеканка творожная 115гр с молоком стущ.15 или (Тк 71Соус молочный 40 гр кондитерка 37,5гр
65 .Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г	Тк 65 Пюрежок с капустой-50 г
молоч 160 г.	к\молоч 160 г	к\молоч 160 г	Тк 57Чай сах200гр.	к\молоч 160гр	к\молоч 160 г	Тк57Чай сах.200	к\молоч 160 г	к\молоч 160 г	Т57Чай сах.200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 67744167063183145671718650923848673456886456368

Владелец Жамилова Анна Сергеевна

Действителен с 21.08.2024 по 21.08.2025