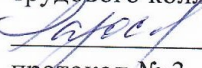
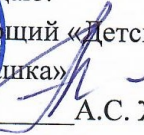


Согласовано:
Председатель Общего собрания
трудового коллектива
 Т.Г. Радостева
протокол № 3
от «20» сентября 2022 года



Утверждаю:
Заведующий «Детский сад № 19
«Чебурашка»
 А.С. Жамилова
Приказ № 106/3-о
от «20» сентября 2022 года

Инструкция

по охране труда при работе на

приставных лестницах и стремянках

ИОТ – 22

г. Верхняя Салда
2022г.

1. Общие требования охраны труда при работе на лестницах и стремянках

- 1.1. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок. Все положения данной инструкции распространяется на всех сотрудников ДООУ, которые при выполнении работы используют переносные приставные лестницы и стремянки.
- 1.2. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. Работник должен:
 - перед началом работ на высоте 1,8 м и более проходить обучение безопасности работ на высоте соответствующей группы (1-3 группа). А во время проведения таких работ использовать специальные страховочные системы, которые крепятся к конструкции сооружения или лестнице;
 - соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы ДООУ, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда, данную инструкцию и инструкцию по пожарной безопасности;
 - заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
 - знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
 - уметь применять первичные средства пожаротушения;
 - уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
 - знать и соблюдать правила электробезопасности;
 - немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае.
- 1.4. Вредными и опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:
 - расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);
 - опасность падения с высоты, в том числе из-за потери равновесия;
 - опасность падения груза;
 - неустойчивое положение приставной лестницы или стремянки;
 - психофизиологические факторы, такие как длительные статические нагрузки и монотонность работы, страх работника перед высотой.
- 1.5. Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом, превышающим 75 градусов к горизонтали без дополнительного закрепления их верхней части.
- 1.6. При любом несчастном случае во время работы работник обязан известить непосредственного руководителя о происшествии, при необходимости обратиться к медработнику или обеспечить оказание пострадавшему первой помощи. Для расследования несчастного случая необходимо по возможности сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.
- 1.7. За любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции сотрудник, работающий на переносной лестнице, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы на приставной лестнице и стремянке

- 2.1. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются непосредственным руководителем или заместителем заведующего по ХЧ. На всех применяемых лестницах

должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- металлических - 1 раз в 12 месяцев.

2.2. Перед началом работы необходимо проверить следующие требования:

- лестницы и стремянки должны соответствовать ГОСТ Р 58758-2019, ГОСТ 24258 и технической документации на изделие;
- конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле;
- при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;
- при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;
- длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;
- вес, который должна будет выдерживать лестница или стремянка (человек плюс рабочие материалы), не превышает ее максимальную проектную нагрузку;
- у металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам;
- распорка раскрытой стремянки должна фиксироваться правильным образом, исключая возможность самопроизвольного раздвигания во время работы на ней. Запрещено использовать в качестве распорки самодельные приспособления.

2.3. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить непосредственному руководителю или заместителю заведующего по ХЧ и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время проведения работы на лестнице и стремянке

3.1. Очередность действий при установке приставной лестницы:

- положить лестницу на землю перпендикулярно стене, при этом ножки лестницы должны располагаться у основания стены;
- поднять конец лестницы над головой и двигаться под ней по направлению к стене, перемещая руки от перекладины к перекладине по мере продвижения вперед;
- когда лестница будет находиться в вертикальном положении и ее верхняя часть достигнет стены, необходимо отодвинуть основание лестницы назад таким образом, чтобы расстояние от нижнего конца лестницы до стены составляло 1/4 высоты до верхней точки опоры.

3.2. Во время опускания приставной лестницы данную последовательность необходимо повторить в обратном порядке. Так как при этом придется двигаться спиной вперед, то перед началом выполнения этой последовательности необходимо убрать с пути все посторонние предметы. Опускать лестницу необходимо медленно, чтобы не потерять контроль и не допустить ее падения.

3.3. При использовании приставной лестницы или стремянки запрещается:

- установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
 - устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
 - выдвигаться за пределы лестницы;
 - сбрасывать предметы с высоты;
 - заходить на лестницу сбоку, сверху или с другой лестницы, соскальзывать по ней вниз;
 - во время нахождения на лестнице, толкать или тянуть что-либо в сторону;
 - использовать лестницу в качестве горизонтальной платформы, настила, строительных лесов или же грузового подъемника;
 - устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы;
 - оставлять установленную лестницу без присмотра.
- 3.4. Не допускается проводить работы на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:
- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
 - с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
 - при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
 - при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
- 3.5. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 3.6. Во время выполнения подъема или спуска работник всегда должен находиться лицом к лестнице, и держаться за нее хотя бы одной рукой.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан, при возможности, проинформировать об этом своего непосредственного руководителя, инженера по охране труда или дежурного администратора образовательного учреждения.
- 4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.
- 4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянок) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током. При несчастном случае:
- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103;
 - принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
 - сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

4.4. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить по телефону 101 в пожарную охрану, оповестить сотрудников ДОУ, поставить в известность непосредственного руководителя;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни, или покинуть помещение.

5. Требования охраны труда после завершения работы на переносной лестнице

5.1. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке рабочий обязан:

- осмотреть и привести в надлежащий порядок свое рабочее место;
- проинформировать обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время работы, своего непосредственного руководителя;
- при выходе из рабочего помещения закрыть все окна и отключить освещение;
- убрать лестницу в специально предназначенное для этого место.

5.2. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована.