



Утверждаю:
Заведующий Детский сад №19
«Чебурашка»
Жамилова А.С.
Приказ № 103/1-О от 01.07.2026г.
С 3 лет до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Ттк 11 Масло сл 9 г. Ттк 1С-т из свеклы с яблоками 44 гр Ттк 70Макароны отварные 126 гр.	Ттк 12 Сыр 8гр Ттк 47Каша манная 158гр	Ттк 11 Масло сл 8 г. Ттк 48 Каша гречневая 172гр	Ттк 12 Сыр 9гр. Ттк 49 Каша геркулесовая жидкая 198	Ттк 11 Масло сл 8 г. Ттк 55 Каша рисовая 198гр	Ттк 70 Макароны отвар. 126гр Ттк Икракабачковая (кукуруза) 45гр Ттк 12 Сыр 9гр	Ттк 11 Масло сл 8 г. Ттк 52 Суп молочный с крупой 180гр	Ттк 12 Сыр 9гр. Ттк 46 Каша ячневая 195гр	Ттк 121Масло сл 8 г. Ттк 56 Каша пшеничная. 198гр	Ттк 49 Каша геркулесовая жидкая 198гр
Ттк 57Чай с сах. 200 гр	Ттк 58 Кофейный напиток 180г	Ттк 57Чай с сах. 200 гр	Ттк 59 Какао с молоком 200гр.	Ттк 58 Кофейный напиток 200гр	Ттк 57Чай с сах. 200 гр	Ттк 58 Кофейный напиток 200гр	Ттк 59 Какао с молоком 200гр.	Ттк 57Чай с сах. 200 гр	Ттк 58 Кофейный напиток с мол 200гр
2 завтрак									
Сок 120гр	Сок 120 гр	Фрукты 200гр	Фрукты 200гр	Сок 120 гр	Сок 120гр	Сок 120гр	Фрукты 150гр	Сок 120гр	Фрукты 150 гр
обед									
Ттк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 200/22/10	Ттк 1С-т из свеклы 48 гр Ттк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 180гр	Ттк 3 Салат овощной с зел горошком 44 гр Ттк 15 Суп-лапша домашняя с курой 179гр	Ттк 4 Салат морковный с зеленым горошком 44 гр Ттк 17 Свекольник со сметаной 201,6гр	Ттк 5 Винегрет овощной 44 гр. (слат из свеж.огур и пом) Ттк 18 Суп овощной со сметаной 224гр	Ттк 6 С-т картофельный с зел гор. 44 гр Ттк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 224/8	Ттк 20 Ши из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 212гр	Ттк 21 Рассольник со сметаной 224гр	Ттк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками. 173гр	Ттк 10С-т зимний 44 гр. (слат из свеж.огур и пом) Ттк 223Суп картофельный с горохом 172гр
Ттк 24 Голубцы ленивые 56 гр Соус мол. 40 гр	Ттк 30 Суфле из печени 52 г..	Ттк 26 Кура тушеная в соусе 104гр	Ттк 27Биточки из гов. паровые 40 гр	Ттк 28 Азу 156гр	Ттк 29 Плов 147гр.	Ттк 30 Суфле из печени 52 г..	Ттк 31 Говядина тушеная с капустой 137,6 гр	Ттк 32 Суфле из кур 52гр	Ттк 33Тфтели с рисом припущенные 90гр
Ттк 52 Пюре картофельное 86,4 гр.	Ттк 53Рагу из овощей 86 гр	Ттк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Ттк 54 Капуста тушеная 87 гр			Ттк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Ттк 55 Морковь в молочном соусе 87гр.	Ттк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Сложный гарнир (карт. Пюре/капуста туш 150гр
Ттк 60 Компот из сухофруктов (шиповника) 200 гр	Ттк 61 Компот из свежих плодов. 200 гр.	Ттк 60 Компот из сухофруктов 200гр	Ттк 64Н-к Витаминизирован 200гр	Ттк 63 Кисель концентрат 150 гр.	Ттк 63 Кисель концентрат 150 гр.	Ттк 60 Компот из сухофруктов (шиповника) 200гр	Ттк 64Н-к Витаминизир 200гр	Ттк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Ттк 61 Компот из свежих плодов. 200 гр.
полдник									
Ттк 37Лапша домашняя молочная 156 гр	Ттк 42 Запеканка морковная с творогом и стуженным молоком 99,2/12	Ттк 41 Омлет натур. с. м/бб7гр. Ттк 66 Расстгай с рыбой 44гр	Ттк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 69гр Ттк 56 Рис припущенный 87 гр. кондитерка 34гр	Ттк 43 Пудинг из творога со стущ. Молоком 95/13гр или (Ттк 71Соус молочный 40 гр) Ттк 68 Крендель сахарный 52 гр.	Ттк 39 Котлета рыбная 35 гр Ттк 73Рагу из овощей 86 гр. Ттк 69Шанежка с картофелем 44гр	Ттк 42 Запеканка морковная с творогом и стущ молоком 99/15	Ттк 39 Котлета рыбная 42 гр Ттк 52 Пюре картофельное 105 гр.	Ттк 40 Рыба в омлете 52гр Ттк 9 Зелёный горошек 43 гр Пирожок с пов. яблоками 52 гр	Ттк 45 Запеканка творожная 100гр с молоком стущ. 15 или (Ттк 71Соус молочный 40 гр) Кондитерка 37,5гр
к\молоч 128 г.	к\молоч 128 г	к\молоч 128 г	Ттк 57Чай сах200гр.	к\молоч 128гр	к\молоч 128 г	Ттк 57Чай сах.200	к\молоч 128 г	к\молоч 128 г	Ттк 57Чай сах.200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849297

Владелец Жамилова Анна Сергеевна

Действителен с 20.08.2025 по 20.08.2026