



Утверждаю:
Заведующий Детский сад №19
«Чебурашка»
Жамилова А.С.

Приказ № 103/1-О от 01.07.2026г.
С 1 года до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Ттк 11 Масло сл 6,5 г. Ттк 1С-т из свеклы с яблоками 35 гр Ттк 70 Макароны отварные 100 гр. Ттк 57Чай с \сах. 180 гр	Ттк 12 Сыр 7,5гр. Ттк 47Каша манная 130гр Ттк 58 Кофейный напиток 170гр	Ттк 11 Масло сл 6,5 г. Ттк 48 Каша гречневая 137	Ттк 12 Сыр 7,5гр. Ттк 49 Каша геркулесовая жидкая 137гр	Ттк 11 Масло сл 6,5 г. Ттк 55 Каша рисовая 137гр Ттк 58 Кофейный напиток 170гр	Ттк 12 Сыр 7,5гр. Ттк 70 Макароны отвар. 84гр Ттк 8Икра кабачковая (кукуруза) 48 гр Ттк 57Чай с \сах. 180 гр	Ттк 11 Масло сл 7,35 г. Ттк 52 Суп молочный с крупой 137гр Ттк 58 Кофейный напиток 170гр	Ттк 12Сыр 7,5гр. Ттк 46 Каша ячневая 137гр Ттк 48 Каша пшённая 137гр Ттк 59 Какао с молоком 180гр.	Ттк 121Масло сл 6 г. Ттк 48 Каша пшённая 137гр Ттк 57Чай с \сах. 180 гр	Ттк 49 Каша геркулесовая жидкая 137гр Ттк 58 Кофейный напиток с мо 170гр
2 завтрак									
Сок 100гр	Сок 100гр	Фрукты 150	Фрукты 150гр	Сок 100гр	Сок 100гр	Ттк 64Напиток из сока 160гр	Фрукты 100	Сок 125гр	Фрукты 150гр
обед									
Ттк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 207гр	Ттк 2 С-т из свеклы 36 гр Ттк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 152гр	Ттк 3 Салат овощной с зел горошком 42 гр Ттк 15 Суп-лапша домашняя с курицей 186гр	Ттк 4 Салат морковный с зелёным горошком 40 гр Ттк 17 Свекольник со сметаной 186гр	Ттк 5 Винегрет овощной 42 гр. (слат из свеж.огур и пом) Ттк 18 Суп овощной со сметаной 186гр	Ттк 6 С-т картофельный с зел гор. 42гр Ттк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 186гр	Ттк 20 Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 210гр	Ттк 21 Рассольник со сметаной 186гр	Ттк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками. 193гр	Ттк 10С-г зимний 42 гр (слат из свеж.огур и пом) Ттк 223Суп картофельный с горохом 179гр
Ттк 24 Голубцы ленивые 52,5 гр Соус мол. 30 гр	Ттк 30 Суфле из пчени 36 г..	Ттк 73Пюре из кур 42 гр	Ттк 27Биточки из гов. паровые 53 гр	Ттк 34Запеканка картофельная с мясом с маслом 129гр	Ттк 35Кнели из говядины 53гр.	Ттк 30 Суфле из пчени 42 г..	Ттк 36 Запеканка капустная с мясом 137 гр	Ттк 32 Суфле из кур 47 гр м\слив.	Ттк 33Тефтели с рисом припущенные 95гр
Ттк 52 Пюре картофельное 84 гр.	Ттк 53Рагу из овощей 69 гр	Ттк 52 Пюре картофельное 84 гр.	Ттк 54 Капуста тушёная 84 гр.	Ттк 71Соус молочный 30 гр	Ттк 55 Морковь в молочном соусе 84гр.	Ттк 52 Пюре картофельное 84 гр.	Ттк 55 Морковь в молочном соусе 84гр.	Ттк 60 Компот из сухофруктов 160гр	Сложный ганир (карт. Пюре\капуста туш 85гр
Ттк 60 Компот из сухофруктов (шиповника) 170гр	Ттк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.	Ттк 60 Компот из сухофруктов 160гр	Ттк 64Напиток из сока 186гр	Ттк 63 Кисель концентрат 158 гр.	Ттк 63 Кисель концентрат 158 гр.	Ттк 60 Компот из сухофруктов (шиповника) 160г	Ттк 64Напиток из сока 160гр	Ттк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.	Ттк 61 Компот из свежих плодов. 160 гр.
полдник									
Ттк 37Лапша домашняя молочная 137 гр Ттк 65 Пирожок с капустой-53 г	Ттк 42 Запеканка морковная с творогом и стужённым молоком 77,6/8 Кондитерка гр	Ттк 41 Омлет натур. с. м/с 65гр Ттк 66 Растягай с рыбой 50 гр	Ттк 38 Рыба запеченная под молочным соусом 65гр Ттк 56 Рис припущенный 84 гр. Кондитерка 22,5гр	Ттк 43 Пудинг из творога со стуж. Молоком 84/8гр Ттк 68 Крендель сахарный 53 гр.	Ттк 39 Котлета рыбная 42 гр Ттк 53Рагу из овощей 84 гр Ттк 69Панежка с картофелем 50гр	Ттк 428 Запеканка морковная с творогом и стуж молоко 95\15 Кондитерка 22,5гр	Ттк 39 Котлета рыбная 40 гр Ттк 52 Пюре картофельное 84 гр. Ттк 8Икра кабачковая (кукуруза) 48 гр	Ттк 40 Рыба в омлете 63гр Ттк 9 Зелёный горошек 30 гр Пирожок с яблоками 63 гр.	ТТК 45 Запеканка творожная с молоком стуж. 85/8 (Ттк 71Соус молочный 23 гр) Кондите 22,5гр
к\молоч 100 г.	к\молоч 100 г	к\молоч 120 г	к\молоч 100гр	к\молоч 180г.	к\молоч 100 г	Ттк 57Чай сах 180г.	к\молоч 120 г	к\молоч 100 г	Ттк 57Чай с \сах. 180 гр

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849297

Владелец Жамилова Анна Сергеевна

Действителен с 20.08.2025 по 20.08.2026